



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ SUCEAVA
720223, SUCEAVA, Str. Scurtă, Nr. 1A,
Telefon: 0230/514557;0330/401136-7;0330/401436-7 Fax: 0230/515089
COD FISCAL 4244920,CONT RO63TREZ59120E365000XXXX, TREZ SUCEAVA
e-mail: dspsv@dspsv.ro web: www.dspsv.ro
Operator date cu caracter personal nr.33948



COMUNICAT DE PRESĂ
SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII
16 – 22 SEPTEMBRIE 2023

Lansat în anul 2002, Proiectul European intitulat **Săptămâna Europeană a Mobilității** promovează schimbarea comportamentului în favoarea mobilității active, a transportului public și a altor soluții de transport nepoluante și inteligente.

Evenimentul principal al informării derulate anual în perioada 16-22 septembrie, are loc în data de **22 septembrie** și este cunoscut ca „**Ziua mondială fără autoturisme**”. Scopul acestei zile este descurajarea, pe cât posibil a circulației cu automobilul personal sau de serviciu, în favoarea deplasării cu bicicleta, a mersului pe jos ori a utilizării transportului în comun.

Mobilitatea prin forme alternative de transport ecologic nepoluant are impact asupra creșterii calității vieții, mai ales în mediul urban și asupra sănătății prin reducerea poluării aerului, a poluării fonice, a accidentelor rutiere, cât și numărului persoanelor obeze.

Mobilitatea activă presupune utilizarea formelor nemotorizate de deplasare.

Mobilitatea activă are impact asupra sănătății populației prin reducerea incidenței bolilor cronice netransmisibile: boli cardiovasculare, cancer, boli respiratorii, boli metabolice, afecțiuni psihice.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, cel puțin unul din patru adulți și peste 80% din adolescenți nu sunt suficient de activi fizic. Conform aceleiași surse, 7-8% din bolile cardiovasculare, depresii, demențe și aproximativ 5% din cazurile de diabet zaharat de tip 2 ar putea fi prevenite dacă oamenii ar fi mai activi fizic.

Direcția de Sănătate Publică a județului Suceava în parteneriat cu unitățile administrativ teritoriale cu asistență medicală comunitară, desfășoară în perioada **16 – 22 septembrie 2023** activitatea de informare:

Săptămâna Europeană a Mobilității cu scopul de a informa *populația generală adultă despre această acțiune în special a celor care folosesc mult mașina personală pentru deplasările urbane și modul cum ne influențează sănătatea.*

Activitate de informare finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății. Suportul metodologic este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică.

Referințe: <https://mobilityweek.eu/the-campaign/>

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Daniela ODEH